Администрация муниципального округа «Воркута» Республики Коми

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 «Росинка» г. Воркуты
«Росинка» челядьӧс 37 №-а видзанін» Воркута карын школаӧдз
велӧдан муниципальной сьӧмкуд учреждение

СОГЛАСОВАНА

Первичной профсоюзной организации
МБДОУ «Детский сад № 37» г. Воркуты
_____ Бабушкина И.Ю.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №37» г. Воркуты
от 13 мая 2025 г № 102/01-20

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ С ДОШКОЛЬНИКАМИ**

1. Общие требования безопасности

1.1. К физкультурным занятиям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении физкультурных занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание непосредственно образовательной деятельности, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. При проведении физкультурных занятий в помещении должна находиться медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае воспитатель, ответственный за охрану жизни и здоровья воспитанников на занятии или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся заведующему учреждению или дежурному администратору, принять меры по оказанию первой медицинской помощи.

1.6. При неисправности спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом заведующему учреждению или дежурному администратору.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2 Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3 Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).

2.4 Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1 При групповом старте на короткие дистанции бежать по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем за финишную отметку.

3.2 Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.3 Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.4 Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.5 Не производить метания без разрешения воспитателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.6 Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения воспитателя.

3.7 Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности по окончании занятий.

4.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

4.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

4.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.