

Утверждены приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 37» г. Воркуты
№ 135 от 30 мая 2025 г.

Режимы дня групп в летний период

I корпус

Режим дня младшей разновозрастной группы (от 1 до 3 лет) в тёплый период года

№	Мероприятия	Время
	<i>В детском саду:</i>	
1	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
3	Водные и гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.07 – 8.15
4	Завтрак	8.15 – 8.40
5	Игры, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры Игровые образовательные ситуации: музыка, физическая культура, художественное творчество при благоприятной погоде организуются на прогулке, при неблагоприятной – в группе	9.00 – 11.00 ИОС: 9.00 - 9.10 9.30 – 9.40
7	II завтрак	9.50 – 10.00
8	Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	11.00 – 11.25
9	Обед	11.25 - 11.55
10	Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
11	Сон	12.00 – 15.00
12	Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
13	Полдник	15.15 - 15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.06
16	Прогулка (*игры в прогулочной веранде при неблагоприятной погоде)	16.05 – 16.40
17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.40 – 17.10
18	Ужин	17.10 – 17.40
19	Игры, совместная игровая деятельность.	17.40 – 19.00

Режим дня разновозрастной группы
(от 3 до 5 лет) тёплый период года

№	Мероприятия	Время
	<i>В детском саду:</i>	
1	Приём и осмотр, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
4	Завтрак	8.25 – 8.45
5	Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры. Игровые образовательные ситуации по направлениям: музыка, физическая культура, художественное творчество (при благоприятной погоде ИОС организуются на прогулке)	9.00 – 11.40 ИОС: 9.00 - 9.20 9.40 – 10.00
7	II завтрак	10.00 – 10.10
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 -12.10
9	Обед	12.10 -12.35
10	Подготовка ко сну	12.35– 12.45
11	Сон	12.45 – 15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
13	Полдник	15.20 -15.35
14	Самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
16	Прогулка (при благоприятной погоде) / подвижные игры в спортивном зале или м/п игры в группе (при неблагоприятной погоде)	16.00 – 17.00 (16.00-16.30 игры в спорт/зале)
17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.15
18	Ужин	17.15 – 17.35
19	Занимательные игры, прогулка (при благоприятной погоде)	17.35 – 19.00

**Режим дня старшей разновозрастной группы
(от 5 до 8 лет) тёплый период года**

№	Мероприятия	Время
	В детском саду:	
1	Приём и осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25 – 8.35
4	Завтрак	8.35 – 8.50
5	Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры. Игровые образовательные ситуации по направлениям: музыка, физическая культура, художественное творчество (при благоприятной погоде организуются на прогулке)	9.00 – 11.55 ИОС: 9.00 - 9.25 9.30 – 9.55 9.35 – 10.00
7	II завтрак	10.15 - 10.25
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55 - 12.20
9	Обед	12.20 – 12.45
10	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45 – 12.50
11	Сон	12.50 – 15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
13	Полдник	15.20 - 15.35
14	Самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
16	Прогулка (при благоприятной погоде) / подвижные игры в спортивном зале или м/п игры в группе (при неблагоприятной погоде). Игровые образовательные ситуации по художественному творчеству (при благоприятной погоде организуются на прогулке)	16.00 – 17.00 (16.30 – 17.00 игры в спорт/зале) ИОС: 16.00 – 16.25
17	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.20
18	Ужин	17.20 – 17.40
19	Занимательные игры, прогулка при благоприятной погоде	17.40 – 19.00

II корпус

Режим дня младшей разновозрастной группы (от 1 до 4 лет) в тёплый период года «Солнышко»

№	Мероприятия	Время
	<i>В детском саду:</i>	
1	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
3	Водные и гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.07 – 8.15
4	Завтрак	8.15 – 8.40
5	Игры, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры <i>*При благоприятной погоде игровые образовательные ситуации: музыка, физическая культура, художественное творчество организуются на прогулке, при неблагоприятной – в группе).</i>	9.00 – 11.00 ИОС: Пн.-пт. 9.00 - 9.10
7	II завтрак	9.50 – 10.00
8	Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	11.00 – 11.25
9	Обед	11.25 - 11.55
10	Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
11	Сон	12.00 – 15.00
12	Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
13	Полдник	15.15 - 15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.06
16	Прогулка (*игры в прогулочной веранде при неблагоприятной погоде)	16.05 – 16.40
17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.40 – 17.10
18	Ужин	17.10 – 17.40
19	Игры, совместная игровая деятельность.	17.40 – 19.00

**Режим дня младшей разновозрастной группы
(от 1 до 4 лет) в тёплый период года
«Пчелки»**

№	Мероприятия	Время
	В детском саду:	
1	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
3	Водные и гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.07 – 8.15
4	Завтрак	8.15 – 8.40
5	Игры, совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры <i>*При благоприятной погоде игровые образовательные ситуации: музыка, физическая культура, художественное творчество организуются на прогулке, при неблагоприятной – в группе).</i>	9.00 – 11.00 ИОС: Пн., пт.: 9.00 - 9.10 9.30 - 9.40 Вт.: 9.15-9.25
7	II завтрак	9.50 – 10.00
8	Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	11.00 – 11.25
9	Обед	11.25 - 11.55
10	Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
11	Сон	12.00 – 15.00
12	Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
13	Полдник	15.15 - 15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.05
16	Прогулка (*игры в прогулочной веранде при неблагоприятной погоде)	16.05 – 16.40
17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.40 – 17.10
18	Ужин	17.10 – 17.40
19	Игры, совместная игровая деятельность.	17.40 – 19.00

**Режим дня разновозрастной группы
(от 5 до 8 лет) тёплый период года
«Семицветик»**

№	Мероприятия	Время
	В детском саду:	
1	Приём и осмотр, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	08.10 – 8.20
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.45
5	Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры. <i>* Игровые образовательные ситуации по направлениям: музыка, физическая культура, художественное творчество при благоприятной погоде организуются на прогулке.</i>	9.00 – 11.55 ИОС: Пн., ср., чт.: 09.00 - 09.25 Пн.- пт. 9.35 –10.00
7	II завтрак	10.05 – 10.15
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 -12.20
9	Обед	12.20 -12.45
10	Подготовка ко сну	12.45– 12.55
11	Сон	12.55 – 15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
13	Полдник	15.20 -15.35
14	Самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
16	Прогулка (при благоприятной погоде) / подвижные игры в спортивном зале или м/п игры в группе (при неблагоприятной погоде)	16.00 – 17.00 (16.00-16.30 игры в спорт/зале
17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.15
18	Ужин	17.15 – 17.35
19	Занимательные игры, прогулка (при благоприятной погоде)	17.35 – 19.00

**Режим дня разновозрастной группы
(от 5 до 8 лет) тёплый период года
«Росинка»**

№	Мероприятия	Время
	В детском саду:	
1	Приём и осмотр, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.35
4	Завтрак	8.35 – 8.50
5	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры. <i>* Игровые образовательные ситуации по направлениям: музыка, физическая культура, художественное творчество при благоприятной погоде организуются на прогулке.</i>	9.00 – 11.55 ИОС: Пн.- пт. 9.00 - 9.25 Пн., ср., чт.: 9.35 – 10.00
7	II завтрак	10.05 – 10.15
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 -12.20
9	Обед	12.20 -12.45
10	Подготовка ко сну	12.45– 12.55
11	Сон	12.55 – 15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
13	Полдник	15.20 -15.35
14	Самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
16	Прогулка (при благоприятной погоде) / подвижные игры в спортивном зале или м/п игры в группе (при неблагоприятной погоде)	16.00 – 17.00 (16.00-16.30 игры в спорт/зале)
17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.15
18	Ужин	17.15 – 17.35
19	Занимательные игры, прогулка (при благоприятной погоде)	17.35 – 19.00

**Режим дня старшей разновозрастной группы.
(от 4 до 8 лет) тёплый период года
«Капелька»**

№	Мероприятия	Время
	В детском саду:	
1	Приём и осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 7.55
2	Утренняя гимнастика	07.55 – 8.05
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.45
5	Игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры. <i>* Игровые образовательные ситуации по направлениям: музыка, физическая культура, художественное творчество при благоприятной погоде организуются на прогулке.</i>	9.00 – 11.55 ИОС: Пн., вт., ср., чт.: 9.00 - 9.25 Пн., ср., пт.: 10.10 – 10.35 Чт.: 09.35-10.00
7	II завтрак	10.00 - 10.10
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55 - 12.20
9	Обед	12.20 – 12.45
10	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45 – 12.55
11	Сон	12.55 – 15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
13	Полдник	15.20 - 15.35
14	Самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
16	Прогулка (при благоприятной погоде) / подвижные игры в спортивном зале или м/п игры в группе (при неблагоприятной погоде).	16.00 – 17.00 (16.30 – 17.00 игры в спорт/зале)
17	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.15
18	Ужин	17.15 – 17.35
19	Занимательные игры, прогулка при благоприятной погоде	17.35 – 19.00

**Режим дня разновозрастной группы.
(от 3 до 5 лет) тёплый период года
«Звездочки»**

№	Мероприятия	Время
	<i>В детском саду:</i>	
1	Приём и осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 7.45
2	Утренняя гимнастика	07.45 – 07.53
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	07.53 – 8.10
4	Завтрак	8.10 – 8.35
5	Игры, подготовка к прогулке	8.35 – 9.00
6	Прогулка: наблюдения, экспериментирование, подвижные игры. <i>* Игровые образовательные ситуации по направлениям: музыка, физическая культура, художественное творчество при благоприятной погоде организуются на прогулке.</i>	9.00 – 11.40 ИОС: Пн., ср., чт., пт.: 9.00 - 9.20 Пн., ср.: 09.40-10.00 Вт., чт.:10.10-10.30
7	II завтрак	9.55. - 10.10
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55 - 12.10
9	Обед	12.10 – 12.45
10	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45 – 12.50
11	Сон	12.50 – 15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
13	Полдник	15.20 - 15.35
14	Самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.50
15	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
16	Прогулка (при благоприятной погоде) / подвижные игры в спортивном зале или м/п игры в группе (при неблагоприятной погоде).	16.00 – 17.00 (16.30 – 17.00 игры в спорт/зале)
17	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.20
18	Ужин	17.20 – 17.40
19	Занимательные игры, прогулка при благоприятной погоде	17.40 – 19.00