

Утверждена приказом  
заведующего МБДОУ «Детский сад  
№ 37» г. Воркуты  
№ 135 от 30 мая 2025 г.

### Циклограмма закаливающих мероприятий на летний период

№	Мероприятия	Время проведения	Примечания
1	Утренний приём	7.00 – 8.00	
2	Утренняя гимнастика	По режиму возрастной группы	По режиму группы. <i>При благоприятной погоде на свежем воздухе*</i>
3	Организация и проведение занятий по физической культуре на участке детского сада	В соответствии с расписанием Игровых образовательных ситуаций на летний период	При благоприятной погоде
4	Прогулка	I и II половина дня	(по режиму группы)
5	Обливание ног после прогулки	До обеда после дневной прогулки	
6	Сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.00	
7	Солнечные ванны		
8	Полоскание рта	после приема пищи	дошкольные группы
9	Умывание прохладной водой	После прогулки, дневного сна	
10	Гимнастика после дневного сна «Дорожка Здоровья»	После дневного сна	При температуре помещения не ниже 22 градусов